

EDUCACIÓN FÍSICA Y TECNOLOGÍA E INFORMÁTICA GRADO 5

ACTIVIDAD N° 4

NOTA: ESTA ACTIVIDAD DEBE SER REALIZADA CON AYUDA DE LOS PADRES DE FAMILIA

TEMA: COMPITE CON TU CARRO

ACTIVIDAD

Material

- Un cartón de caja rectangular puede ser de 15 cm de ancho por 20 de largo.
- 2 palos de pincho
- 4 tapas plásticas
- 2 pitillos plásticos
- Cinta de enmascarar
- Una bomba



1. Observa cuidadosamente el video y en familia elabora el carrito. Para hacer los agujeros en las tapas pueden utilizar una puntilla caliente (que se debe tomar con unas pinzas); también pueden usar el taladro. El agujero debe ser del mismo tamaño del grosor del palo de pincho.
2. Terminado tu carrito vas a jugar con él y a la vez harás ejercicio físico.

3. Coloca el carro en el piso y hazlo andar, y a la vez realiza tantos saltos con las dos piernas y elevando los brazos como sean posibles, hasta que el carrito deje de andar.

Entre más inflas la bomba mayor será la velocidad y el tiempo que dura rodando.

4. Repite el ejercicio 5 veces y escribe cuantos saltos lograste hacer en cada intento.
5. Envía como evidencia un video máximo de 2 minutos y una tablita con los saltos realizados en cada intento



FECHA DE ENTREGA

Jueves 3 junio

Elaborado Docentes Grado 5